

Wandern in Afrika, Südafrika, Kapstadt, Tafelberg

Anstrengende, aber einzigartige Tour auf den schönsten Berg in Südafrika

Strecke: ca. 8 km, Aufstieg und Rundwanderung auf dem Plateau bis zur Seilbahnstation

Tourencharakter: schwer

Dauer: ca. 2 Stunden für den reinen Aufstieg

Anstiege: ca. 750 m

Fotolicht: mittags auf die Felsgruppe der 12 Apostel und von Maclear's Beacon auf die Kaphalbinsel

Start/Ziel: Parkplatz an der Table Mountain Road, Einstieg zur Tour am GPS-Punkt: S33 57.319, E18 24.950

Übernachtungsmöglichkeiten: viele Einrichtungen in Kapstadt und Umgebung



Ein begehrtes Wanderziel in Kapstadt ist der Tafelberg.

Viele Wege führen auf den Tafelberg. Einer der spektakulärsten besteht in der Benutzung der Seilbahn, deren Kabine sich während der kurzen Fahrt einmal um ihre eigene Achse dreht. Damit ist gewährleistet, dass jeder Fensterplatz die gleiche großartige Aussicht auf Kapstadt und Umgebung genießen kann. Wer den Blick länger genießen möchte und körperlich fit ist, dem sei ein Aufstieg auf den Berg empfohlen. Einer der Wege, der auch von einem Durchschnittswanderer mit guter Kondition begangen werden kann, führt durch die Platteklip – Schlucht. Den Einstieg zum Aufstieg findet man etwa 1,5 Kilometer von der Seilbahnstation entfernt, indem man einfach der Table Mountain Road weiter folgt. Da die Parkmöglichkeiten rund um den Ausgangspunkt bei gutem Wetter begrenzt sind, stellt man das Auto an der Straße ab und geht zu Fuß bis zum Wegepunkt S33 57.319, E18 24.950. Der Pfad ist kaum zu verfehlen. Nach etwa 300 Metern Aufstieg trifft man von rechts kommend auf den unteren Tafelberg Rundweg (siehe weitere Hinweise). Man folgt dem Pfad nach links ca. 100 Meter, bevor rechts der weitere Anstieg abzweigt (GPS: S33 57.479 E18 25.004). Von nun an geht es in Serpentinaen steil bergauf. Während der Pfad anfangs noch über Geröllfelder führt, beginnt nach ca. einem Kilometer der Einstieg in die eigentliche Schlucht. Dabei sind immer wieder hohe Felsstufen zu überwinden. Bei einer der zahlreichen Rastpausen lohnt ein Blick zurück. Dabei entdeckt man neben einem überwältigenden Blick auf Kapstadt auch diejenigen Wanderer, die das von uns bereits Geleistete noch vor sich haben. Das spornt an!

Luftlinie gemessen ist der letzte Aufstieg durch die Platteklip Gorge relativ kurz. Zahlreiche Serpentinaen sorgen jedoch dafur, dass der steile Weg durch die Schlucht uberhaupt ohne Hilfsmittel begehbar ist.

Oben angelangt trifft man etwa in der Mitte auf das Plateau des Tafelberges. Wer auf direktem Weg zur Seilbahnstation laufen moechte, halt sich rechts und ist nach rund 750 Metern am Ziel.

Der Pfad nach links fuhrt nach rund 2 Kilometern zu Maclear's Beacon, von wo man einen fantastischen Ausblick auf die sudliche Kaphalbinsel hat. Insgesamt empfiehlt es sich, die ausgeschilderten Wege entlang der Abbruchkante des Tafelberges zu benutzen, von hier gibt es immer wieder Abzweige zu schoenen Aussichtspunkten.

Wer am Ende noch genuegend Kondition hat, der kann den Abstieg ueber dieselbe Route wie den Aufstieg angehen. Andernfalls empfiehlt sich aus anfangs erwaehnten Gruenden auch eine Fahrt mit der Seilbahn.



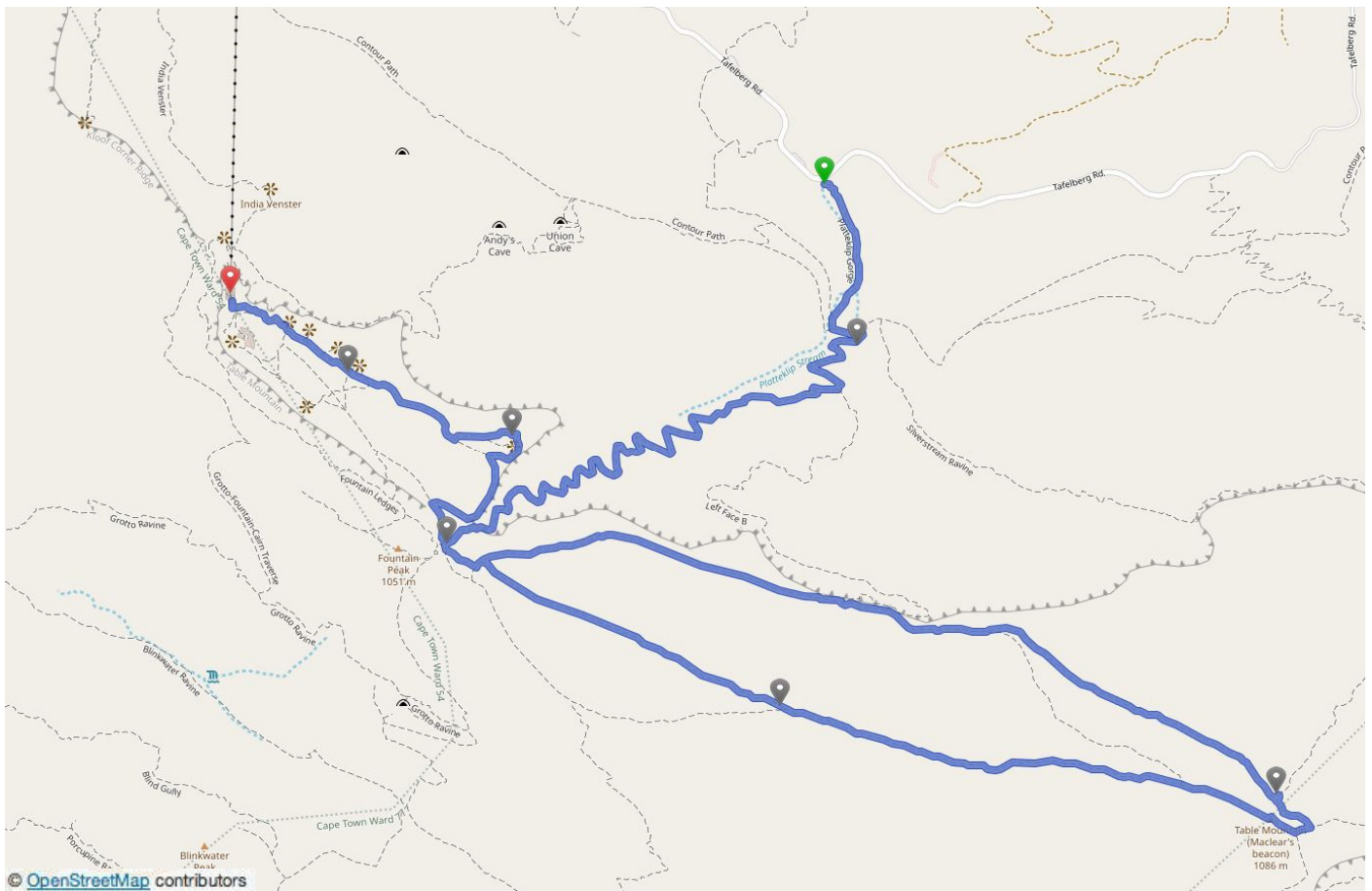
Auch vom Tafelberg hinunter gibt es viele Wege

Weitere Hinweise:

Bis zur Seilbahnstation fahren oeffentliche Verkehrsmittel sowie der Hop on Hop off – Bus. Rechts neben der Seilbahnstation gibt es einen Einstieg zur Wanderung. Beginnt man hier, hat das den Vorteil, dass man nach Abschluss der Tour nicht langwierig zum Auto zurueck laufen muss. Jedoch Vorsicht! Auf Grund der meist knappen Parkplatzsituation rund um den Tafelberg landet man meist doch in der Naehue des Einstiegs zur Platteklip – Schlucht. Den Pfad, der neben der Seilbahnstation beginnt, empfehlen wir nicht bis nach oben zu nehmen. Vielmehr sollte man nach etwa 450 Metern am Wegpunkt S33 57.085 E18 24.173 nach links auf den unteren Tafelberg - Rundweg abbiegen. Hier folgt man dem Pfad, der immer auf der gleichen Hoehe verlaeuft, etwa 1,5 Kilometer. Dort trifft man auf den Weg durch die Platteklip – Schlucht.

Ueberaus wichtig ist es bei dieser Tour, ausreichend Getraenke mitzunehmen. Darueber hinaus empfehlen wir dringend vor der Tour die eigenen koerperlichen Voraussetzungen fuer den steilen Anstieg durch unwegsames Gelaende zu ueberpruefen. Bergsteigerische Hilfsmittel sind nicht erforderlich, jedoch sollte man auf festes, trittsicheres Schuhwerk achten.

Auf dem ueber eintausend Meter hohen Tafelberg kann sich das Wetter innerhalb von Minuten aendern. Es ist ratsam, die Wanderung nur bei stabil schoener Wetterlage durchzufuehren.



Das Kartenmaterial wird unter www.OpenStreetMap.org bereitgestellt.

Allgemeine Hinweise zu Wanderungen rund um Kapstadt

- Die meisten Wandergebiete rund um Kapstadt gehören zum Table Mountain Nationalpark. An den Zufahrten zu den Wanderparkplätzen ist eine Eintrittsgebühr zu zahlen. Für Inhaber einer Wildcard entfällt die Gebühr vor Ort.
- Durch die feuchten Luftmassen vom Meer kann das Wetter schnell umschlagen. Oft ist es in den Bergen dann sehr neblig.
- Aus Vorsicht vor Schlangen wird empfohlen, festes Schuhwerk zu tragen.
- Auch wenn es von weitem nicht so aussieht, einige Wanderwege erfordern absolute Schwindelfreiheit. Die Gipfel ragen fast senkrecht aus der Umgebung und die Pfade führen nicht selten nahe der Abbruchkanten entlang. Bei der hier beschriebenen Tour ist das allerdings nicht der Fall.
- Die Zeiten an den Orientierungstafeln sind reine Gehzeiten für sehr sportliche Wanderer.